

あいの助密書

明けまして

おめでとびじゅいします



～愛・達・1～の助

お陰様で第3号

行所 所 素
社 社 木
有 限 有 限
五 島 店 サ ポー ト あ い
の 助 岡 山 密 書 所

2021年あいの助2つの大募集

地域の皆様の暮らしを「陰ながら」と支える」をモットーに日々活動中の有限会社猪木酸素玉島店ライフサポートあいの助です。数十年に一度のレベルといわれる大寒波の到来とともに新年の幕開けとなった2021年ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？コロナ対策は勿論ですが、万病のもとである風邪をひかないように暖かくしてお過ごしください。



題して『キラキラ交流スクエア あいの助ボックス』。

今月号は見出しの通り2つの大募集があります。募集その1 昨年末に「地域の匠 作品展(仮)」を開催すべく計画中。とお伝えしておりましたが、新年スタートダッシュ企画としていよいよスタートします。

右の写真のように手作りのぬいぐるみや紹介したい本、貸してあげたいクロスワードパズル、見せびらかしたいイラスト、伝えたいポエムなど30cm×30cmのボックスに入る寸法であれば何でもOK。ボックスの空間を利用して誰かに発信したり、誰かと繋がっていきましよう！
尚、作品の横にはメッセージ

農園の近況～アボカド栽培記

もう一つの「あいの助一族の野望」～笑顔のアボカド農園～計画の近況報告です。アボカドは品種によって耐寒温度が異なります。例えば、一番最初に植えた品種のエッティンガーは体温温度マイナ



枯れかかっています

ス4℃、ピンカートンはマイナス2℃なのです。しかし、それは成木になってからのこと



ビニールで保護

で、若木の内は0℃くらいで管理するのが望ましいらしいのです。畑は牛窓にあるため、比較的暖かく、最低気温がマイナス1℃この

データから、過去2冬は敷き藁のみで越冬しましたが、今年の寒さは桁違い。スパルタ教育から方針転換、不織布&ビニールで覆い、過保護育成に切り替えました。既に多くが枯れかかっており、春に復活することを祈るばかりです。

お知らせ

先月 あいの助ショップに中区地域包括支援センターの方が来られました。只今、地域包括支援センターにて、認知症の方でも利用しやすい店舗のガイドマップ作成を計画中であるとのこと。そのガイドマップにあいの助ショップを掲載したいとの打診を頂きました。

今月の学び

いつもお世話になっております岡山市北区檀津の有料老人ホーム桜日和田施設長様からある日ご注文のお電話が・・・「車いすのレッグサポートベルト2本持つてきて。」

「邪魔くない」などと言われて外してしまいう方も結構おられます。とりあえず入荷後、納品に伺いました。すると、チルト&リクライニング機能付き車いすのレッグサポート部に取り付けられたのです。どうやら、機種によっては、エレベーター機能付きのレッグサポートの剛度が弱く、足を乗せると外旋気味になってしまう様子。ベルトを取り付けることで剛度が増して、安定して足をさせることが出来、良座位を保てるとのこと。勉強になりました。有難うございました。



ベルト取り付け後



ベルト取り付け前